

CO-ORGANIZED BY:



Hellenic Network  
of Small Islands



Ithaca Demographic  
Forum



Δήμος Ιθάκης  
The Municipality  
of Ithaca



Hellenic Inter-Municipal  
Network of Healthy Cities



Global Doctors'  
Hippocratic Institute



Hellenic Society of  
Reproductive Medicine



GENERAL SECRETARIAT OF THE AEGEAN  
AND  
ISLAND POLICY

UNDER THE AUSPICES OF:

EMBASSY OF THE REPUBLIC OF CYPRUS IN THE HELLENIC REPUBLIC



Embassy of the Republic  
of Cyprus in the Hellenic Republic



CY2026.EU  
CYPRUS PRESIDENCY  
OF THE COUNCIL OF THE EU

# ITHACA CONFERENCE

# GREECE AT DEMOGRAPHIC CROSSROADS

ΤΕΛΙΚΟ  
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

6-8 May 2026

Cultural Center of Ithaca  
Vathy, Ithaca



# ITHACA CONFERENCE GREECE AT DEMOGRAPHIC CROSSROADS

6-8 May 2026

Cultural Center of Ithaca  
Vathy, Ithaca

## Daily Program – Overview

### Wednesday, 6 May 2026

The Conference is conceived as a forum for scientific and institutional dialogue. The statements and presentations of the speakers reflect personal or institutional views and do not constitute governmental positions or binding policy decisions.

**12:30 – 18:00 STRATEGIC POLICY CONFERENCE**  
***European Cohesion and Demographic Resilience***

This session explores the political, economic, and social dimensions of the demographic challenge, translating the European and diplomatic framework into applicable strategies for Greece and Europe.

### Thursday, 7 May 2026

**10:00 – 12:00 DIPLOMATIC FORUM**

**12:00 – 19:30 MEDICAL & SCIENTIFIC CONFERENCE**  
***Health, Fertility and Longevity as Determinants of Demographic Outcomes***

The medical and scientific component of the second day examines demographic decline as the outcome of biological, clinical, and systemic health factors, shifting the discussion from diagnosis to prevention and applied health policy.

**19:30 – 20:30 Musical Epilogue**

### Friday, 8 May 2026

The third day focuses on demography as a matter of territorial cohesion, social justice, cultural identity, and diaspora, highlighting the Region as a central factor of national strategy.

**09:30 – 12:40 Region, Society, Identity “From Small Islands to the National Narrative”**  
***Demography in Small Islands and Remote Regions***

The first segment of the day highlights dual regionality, small island communities, and remote areas as critical pillars of demographic resilience and social cohesion.

**13:00 – 16:30 Society, Migration, Identity, and Demographic Continuity**

The second segment of the day examines demography through migration, social cohesion, family, cultural identity, and diaspora, culminating in the Ithaca Declaration.



UNDER THE AUSPICES OF:  
EMBASSY OF THE REPUBLIC OF CYPRUS IN THE HELLENIC REPUBLIC



# ITHACA CONFERENCE

## GREECE AT DEMOGRAPHIC CROSSROADS

6-8 May 2026

Cultural Center of Ithaca  
Vathy, Ithaca

### INVITATION

The co-organizers of the Conference “**Greece at a Demographic Crossroads**” welcome you to Ithaca for a three-day forum of high-level institutional, political, and scientific dialogue on the demographic challenge as a central strategic issue for Greece and Europe.

The Conference highlights demography as a horizontal factor affecting public health, social cohesion, economy, regional development, and cultural identity, shifting the discussion from diagnosis to applicable policy.

Through the convergence of diplomacy, politics, science, and society, the Conference aspires to contribute to the shaping of a coherent national and European framework for demographic strategy, with an emphasis on resilience, equity, and sustainable development.

The Conference is conceived as a forum for scientific and institutional dialogue and does not produce binding policy decisions.

It is under the auspices of the **Embassy of the Republic of Cyprus in the Hellenic Republic**, within the framework of the **Cyprus Presidency of the Council of the European Union in the first half of 2026**, following the organizational initiative of:

- the Hellenic Small Islands Network
- the Municipality of Ithaca
- the Hellenic Intermunicipal Network of Healthy Cities
- the Global Doctors’ Hippocratic Institute
- the Hellenic Society of Reproductive Medicine

Ithaca, as a place of both symbolic and substantive significance, hosts a dialogue of strategic importance for the demographic future of Greece and Europe.

**El. Kechagioglou**  
President HSIN

**K. Pantos**  
SG HSRM

**D. Stanitsas**  
Mayor of Ithaca

**G. Patoulis**  
President HINHC

**Ant. Polydorou**  
SG GDHI

**M. Koutsilieris**  
President HSRM



UNDER THE AUSPICES OF:  
EMBASSY OF THE REPUBLIC OF CYPRUS IN THE HELLENIC REPUBLIC



# ITHACA CONFERENCE

## GREECE AT DEMOGRAPHIC CROSSROADS

6-8 May 2026

Cultural Center of Ithaca  
Vathy, Ithaca

### ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Οι συνδιοργανωτές του Συνεδρίου «**Η Ελλάδα σε μια κρίσιμη δημογραφική καμπή**» σας καλωσορίζουν στην Ιθάκη, σε ένα τριήμερο υψηλού επιπέδου θεσμικό, πολιτικό και επιστημονικό διάλογο για τη δημογραφική πρόκληση ως κεντρικό στρατηγικό ζήτημα για την Ελλάδα και την Ευρώπη.

Το Συνέδριο αναδεικνύει τη δημογραφία ως οριζόντιο παράγοντα που διαπερνά τη δημόσια υγεία, την κοινωνική συνοχή, την οικονομία, την περιφερειακή ανάπτυξη και την πολιτισμική ταυτότητα, μετατοπίζοντας τη συζήτηση από τη διαπίστωση στην εφαρμόσιμη πολιτική.

Μέσα από τη συνάντηση διπλωματίας, πολιτικής, επιστήμης και κοινωνίας, το Συνέδριο φιλοδοξεί να συμβάλει στη διαμόρφωση ενός συνεκτικού εθνικού και ευρωπαϊκού πλαισίου δημογραφικής στρατηγικής, με έμφαση στην ανθεκτικότητα, τη δικαιοσύνη και τη βιώσιμη ανάπτυξη.

Το Συνέδριο έχει χαρακτήρα επιστημονικού και θεσμικού διαλόγου και δεν παράγει δεσμευτικές πολιτικές αποφάσεις.

Το συνέδριο τελεί υπό την αιγίδα της **Πρεσβείας της Κυπριακής Δημοκρατίας στην Ελλάδα**, στο πλαίσιο της **Κυπριακής Προεδρίας του Συμβουλίου της Ευρωπαϊκής Ένωσης στο 1<sup>ο</sup> εξάμηνο του 2026**, κατόπιν διοργανωτικής πρωτοβουλίας:

- του Ελληνικού Δικτύου Μικρών Νησιών
- του Δήμου Ιθάκης
- του Ελληνικού Διαδημοτικού Δικτύου Υγιών Πόλεων
- του Παγκόσμιου **Ιπποκράτειου Ινστιτούτου Ιατρών**
- της Ελληνικής Εταιρείας Αναπαραγωγικής Ιατρικής

Η Ιθάκη, ως τόπος συμβολικός και ουσιαστικός, φιλοξενεί έναν διάλογο στρατηγικής σημασίας για το δημογραφικό μέλλον της χώρας και της Ευρώπης.

**Ελ. Κεχαγιόγλου**

Πρόεδρος Ελ. Δικ.  
Μικρών Νησιών

**Κ. Πάντος**

Γ.Γ. Ελ. Ετ.  
Αναπαρ. Ιατρικής

**Δ. Στανίτσας**

Δήμαρχος Ιθάκης

**Γ. Πατούλης**

Πρόεδρος Ελ.  
Δ.Δ. Υγ. Πόλεων

**Αντ. Πολυδώρου**

Γ.Γ Π. Ιπποκράτειου  
Ινστιτούτου Ιατρών

**Μ. Κουτσιλιέρης**

Πρόεδρος Ελ. Ετ.  
Αναπαρ. Ιατρικής



UNDER THE AUSPICES OF:  
EMBASSY OF THE REPUBLIC OF CYPRUS IN THE HELLENIC REPUBLIC



# ITHACA CONFERENCE GREECE AT DEMOGRAPHIC CROSSROADS

6-8 May 2026

Cultural Center of Ithaca  
Vathy, Ithaca

Wednesday, 6 May 2026

09:30 – 10:00 Registration

10:00 – 10:30 Welcome Addresses  
Moderator: Mrs Elli Spiropoulou

- Mr. Dionisis Stanitsas, Mayor of Ithaca
- Mr. Stavros Avgoustides, Ambassador of the Republic of Cyprus to the Hellenic Republic
- Mr. Eleftherios Kechagioglou, President of the Hellenic Network of Small Islands
- Dr. Georgios Patoulis, President of the Athens Medical Association
- Prof. Michael Koutsilieris, President of the Hellenic Society of Reproductive Medicine
- Dr. Konstantinos Pantos, Secretary General of the Hellenic Society of Reproductive Medicine
- Dr. Antonios Polydorou, Secretary General of the Global Doctors' Hippocratic Institute

**Official addresses**

- Mr. Marios Themistocleous, Deputy Minister of Health of the Hellenic Republic
- Mr. Panagis Kappatos, Member of Parliament for Kefalonia and Ithaca
- Mr. Stefanos Gkikas, Deputy Minister of Maritime Affairs and Insular Policy of the Hellenic Republic
- Mr. João Breda, Head of the WHO Office on Quality of Care and Patient Safety in Athens

10:30 – 12:00 Panel Discussion – Demography as a Strategic Priority for Europe  
Moderator: Mrs Elli Spiropoulou

- Mr. Marios Themistocleous, Deputy Minister of Health of the Hellenic Republic
- Dr. Konstantinos Pantos, Secretary General of the Hellenic Society of Reproductive Medicine
- Dr. Georgios Patoulis, President of the Athens Medical Association
- Mr. Dimitris Arkouzis, Entrepreneur, Ithaca

12:00 – 12:30 Coffee Break

# ITHACA CONFERENCE

## GREECE AT DEMOGRAPHIC CROSSROADS

6-8 May 2026

Cultural Center of Ithaca  
Vathy, Ithaca

Wednesday, 6 May 2026

12:30 – 13:45

**Session I: Europe, Economy, and Demography Economy, Labour, and Social Security**  
**Συνεδρία I: Ευρώπη, Οικονομία και Δημογραφία Οικονομία, Εργασία και Κοινωνική Ασφάλιση**

**Chairs:** Dionisis Stanitsas, Vanessa Delichristou

**Προεδρείο:** Διονύσης Στανίτσας, Βανέσα Δεληχρήστου

- **Panagis Karpatos / Παναγής Καππάτος**  
Demography as a Matter of National Resilience: Family, Work, and Insular Greece  
Το δημογραφικό ως ζήτημα εθνικής ανθεκτικότητας: Οικογένεια, εργασία και νησιωτική Ελλάδα
- **Nikolas Farantouris / Νικόλας Φαραντούρης**  
European Economic Governance under Demographic Pressure  
Ευρωπαϊκή Οικονομική Διακυβέρνηση υπό Δημογραφική Πίεση
- **Konstantinos Pantos / Κωνσταντίνος Πάντος**  
Fertility - Subfertility: The Importance of Public Awareness  
Γονιμότητα-Υπογεννητικότητα: Η σημασία της ενημέρωσης
- **Pavlos Yeroulanos / Παύλος Γερούλανος**  
Demography, Social Cohesion and Political Responsibility  
Δημογραφία, Κοινωνική Συνοχή και Πολιτική Ευθύνη

13:45 – 14:45

**Break – Light Lunch**

14:45 – 15:30

**Session II: Greece and Europe to 2050: Data, Projections and Policy Challenges**  
**Συνεδρία II: Η Ελλάδα και η Ευρώπη έως το 2050: Δεδομένα, Προβλέψεις και Προκλήσεις Πολιτικής**

**Chairs:** Nikolaos Vrachnis, Fabrizio Bochetti, Anastasios Konstantopoulos

**Προεδρείο:** Νικόλαος Βραχνής, Fabrizio Bochetti, Αναστάσιος Κωνσταντόπουλος

- **Wolfgang Lutz**  
Global Demographic Scenarios and Europe's Position
- **Elena Rapti / Έλενα Ράπτη**  
Youth, Inclusion and Social Cohesion: Policies for an Inclusive Europe  
Νεολαία, Ένταξη και Κοινωνική Συνοχή: Πολιτικές για μια Συμπεριληπτική Ευρώπη

# ITHACA CONFERENCE

## GREECE AT DEMOGRAPHIC CROSSROADS

6-8 May 2026

Cultural Center of Ithaca  
Vathy, Ithaca

Wednesday, 6 May 2026

15:30 – 16:45

### Session III: Demographic Change, Mobility, and Social Cohesion in Europe

Συνεδρία III: Δημογραφικές Μεταβολές, Κινητικότητα και Κοινωνική Συνοχή στην Ευρώπη

**Chairs:** Michael Koutsilieris, Ηλέκτρα Μαυρομάτη

**Προεδρείο:** Μιχαήλ Κουτσιλιέρης, Ilektra Mavromati

- **Sakis Arnaoutoglou / Σάκης Αρναούτογλου**  
Regions, Youth and Demography: Bridging Inequalities in Europe  
Περιφέρειες, Νεολαία και Δημογραφικό: Γεφυρώνοντας τις Ανισότητες στην Ευρώπη
- **Kardabikis Alexios / Καρδαμπίκης Αλέξιος**  
Demographic Renewal: The Challenge of the Municipality of Agrafa  
Δημογραφική αναγέννηση: Η πρόκληση του Δήμου Αγράφων
- **Dr. Nikos Zamboglou**, Professor of Radiation Oncology, Cyprus
- **Mr. Konstantinos Gloumis-Atsalakis**, Secretary General for Demographic and Housing Policy of the Hellenic Republic

16:45 – 18:00

### Session IV: Demography, Macroeconomics, and Institutional Sustainability

Συνεδρία IV: Δημογραφία, Μακροοικονομία και Θεσμική Βιωσιμότητα

**Chair:** Lia Kontopoulou, Dimitris Katsampoulas, Claire Gourounti

**Προεδρείο:** Λία Κοντοπούλου, Δημήτρης Κατσάμπουλας, Κλαίρη Γουρουντή

- **Panagiotis Liargovas / Παναγιώτης Λιαργκόβας**  
Demographic Change and Fiscal Sustainability: Challenges for the Greek and European Economy  
Δημογραφικές Μεταβολές και Δημοσιονομική Βιωσιμότητα: Προκλήσεις για την Ελληνική και Ευρωπαϊκή Οικονομία
- **Georgios Stamatis / Γεώργιος Σταμάτης**  
Demography, Economy, and Institutional Stability: The Parliamentary and European Dimension  
Δημογραφικό, Οικονομία και Θεσμική Σταθερότητα: Η Κοινοβουλευτική και Ευρωπαϊκή Διάσταση
- **Ismi Kriari / Ισμήνη Κριάρη**  
The operation and the outcomes of the Hellenic Authority on Human Assisted Procreation  
Η λειτουργία και τα αποτελέσματα της Ελληνικής Αρχής Ιατρικώς Υποβοηθούμενης Αναπαραγωγής



UNDER THE AUSPICES OF:  
EMBASSY OF THE REPUBLIC OF CYPRUS IN THE HELLENIC REPUBLIC



Embassy of the Republic of Cyprus in the Hellenic Republic

CY2026.EU  
CYPRUS PRESIDENCY OF THE COUNCIL OF THE EU

# ITHACA CONFERENCE GREECE AT DEMOGRAPHIC CROSSROADS

6-8 May 2026

Cultural Center of Ithaca  
Vathy, Ithaca

Thursday, 7 May 2026

10:00 – 12:00

## DIPLOMATIC FORUM

**Europe at Demographic Crossroads – Addressing Challenges through Policy for a Sustainable Future”**

**Chairs:** Mr. Stavros Avgoustides, Mr. Eleftherios Kechagioglou, Mr. George Asonitis

10:00 – 10:20

**The Chair’s Statement of the Ithaca Diplomatic Forum: “The role of Cohesion Policy in addressing demographic challenges in the EU”**

by H.E. Mr. Stavros Avgoustides, Ambassador of the Republic of Cyprus to the Hellenic Republic

10:20 – 11:30

**Ambassadors’ Panel discussion: Europe’s Demographic Future**

*Recommended Thematic statements by Ambassadors*

- Labour mobility, migration, and inter-European cooperation

H.E. Ms Barbara van Hellemond, Ambassador of the Kingdom of the Netherlands

H.E. Mr. Paul Schmit, Ambassador of the Grand Duchy of Luxembourg

H.E. Mr. Håkan Emsgård, Ambassador of Sweden

- The role of national strategies in reversing population decline

H.E. Ms. Ieva Briede, Ambassador of the Republic of Latvia

H.E. Mr. Marc Calcoen, Ambassador of the Kingdom of Belgium

- Youth, innovation, and family policy: European perspectives

H.E. Ms. Ciara O’Floinn, Ambassador of Ireland

H.E. Ms. Lina Skerstonaitė, Ambassador of the Republic of Lithuania

11:30 – 12:00

## Keynote Address

**Chairs:** Dr Konstantinos Pantos

Philanthropy and Social Responsibility for Families

**Mrs. Erietta Kourkoulou Latsi**, Sociologist – Entrepreneur

**End of Diplomatic Forum**

# ITHACA CONFERENCE

## GREECE AT DEMOGRAPHIC CROSSROADS

6-8 May 2026

Cultural Center of Ithaca  
Vathy, Ithaca

Thursday, 7 May 2026

12:00 – 12:30

### Keynote Address

**Chair:** Sakis Kokkinis

**Προεδρείο:** Σάκης Κοκκίνης

**Niki Kerameus / Νίκη Κεραμέως**

Work, Family, Life Choices, and Demographic Trends

Εργασία, Οικογένεια, Επιλογές Ζωής και Δημογραφικές Τάσεις

12:30 – 13:00

### Coffee Break

13:00 – 14:30

### Session Health & Fertility I: Public Health, Fertility & Sustainability

**Συνεδρία Υγεία & Γονιμότητα I: Δημόσια Υγεία, Γονιμότητα & Βιωσιμότητα**

**Chairs:** Zoi Iliodromiti, Alexia Svolou

**Προεδρείο:** Ζωή Ηλιοδρομίτη, Αλεξία Σβώλου

- **Christina - Maria Kravvari / Χριστίνα - Μαρία Κράββαρη**  
Public Health, Prevention and Demographic Resilience  
Δημόσια Υγεία, Πρόληψη και Δημογραφική Ανθεκτικότητα
- **Georgios Patoulis / Γιώργος Πατούλης**  
Public Health, Fertility, and the Sustainability of the Welfare State  
Δημόσια Υγεία, Γονιμότητα και η Βιωσιμότητα του Κοινωνικού Κράτους
- **Nikolaos Arkadopoulos / Νικόλαος Αρκαδόπουλος**  
Public Health as a Long-Term Demographic Determinant  
Η Δημόσια Υγεία ως Μακροπρόθεσμος Δημογραφικός Προσδιοριστής
- **George Chrousos / Γιώργος Χρούσος**  
Stress, Environment and Fertility  
Στρες, Περιβάλλον και Γονιμότητα

14:30 – 15:15

### Special Thematic Session I: Demographic Justice – Persons with Disabilities and Artificial Intelligence

**Ειδική Θεματική Συνεδρία I: Δημογραφική Δικαιοσύνη- ΑΜΕΑ και Τεχνητή Νοημοσύνη**

**Chairs:** Terpsithea Vaxevanoglou, Christos Loubias

**Προεδρείο:** Τερψιθέα Βαξεβάνογλου, Χρήστος Λούμπιας

- **Ioanna Panagoroulou / Ιωάννα Παναγοπούλου**  
Demographic justice in Greece and Europe  
Δημογραφική δικαιοσύνη σε Ελλάδα και Ευρώπη

# ITHACA CONFERENCE

## GREECE AT DEMOGRAPHIC CROSSROADS

6-8 May 2026

Cultural Center of Ithaca  
Vathy, Ithaca

Thursday, 7 May 2026

- **Ioannis Tsougos / Ιωάννης Τσούγκος**  
Artificial Intelligence, Accessibility, and Equal Participation of Persons with Disabilities  
Τεχνητή Νοημοσύνη, Προσβασιμότητα και Ισότιμη Συμμετοχή των Ατόμων με Αναπηρία
- **Eleftheria Moraitaki-Pikrou / Ελευθερία Μωραϊτάκη-Πικρού**  
Regional Policy, Social Infrastructure, and Demographic Resilience  
Περιφερειακή Πολιτική, Κοινωνικές Υποδομές και Δημογραφική Ανθεκτικότητα

15:15 – 15:30

### Case Poster

**Chairs:** Panagiota Triantafyllou

**Προεδρείο:** Παναγιώτα Τριανταφύλλου

Pilot study of antimullerian hormone (AMH) as an ovarian reserve biomarker: The experience of a reference laboratory and the national health initiative

Πιλοτική μελέτη επιπέδων αντιμυλλέρειου ορμόνης σε γυναίκες στην Αττική και η Εθνική δράση για το δημογραφικό θέμα στην Ελλάδα

**Authors:** Ilias Liakopoulos<sup>1</sup>, Panagiota Triantafyllou<sup>1</sup>, Sarantis Vlahos<sup>1</sup>, Georgios Kanellopoulos<sup>1</sup>, George Stefanis<sup>1\*</sup>, Konstantinos Asonitis<sup>2</sup>, Ekaterina Charvalos<sup>1\*</sup>

\*Presenting author(s)

<sup>1</sup> Kosmoiatriki, SA, Attica, GR

<sup>2</sup> CHUV, centre hospitalier universitaire Vaudois, Lausanne, CH

**Συγγραφείς:** Ηλίας Λιακόπουλος, Παναγιώτα Τριανταφύλλου, Σαράντης Βλάχος, Γεώργιος Κανελλόπουλος, Γεώργιος Στέφας, Κωνσταντίνος Ασωνίτης, Αικατερίνη Χαρθάλου

**Οργανισμός:** ΚΟΣΜΟΪΑΤΡΙΚΗ

15:30 – 16:00

### Break – Light Lunch

16:00 – 17:00

### Session Health & Fertility II: Biological, Genetic & Epigenetic Factors

### Συνεδρία Υγεία & Γονιμότητα II: Βιολογικοί, Γενετικοί & Επιγενετικοί Παράγοντες

**Chairs:** Vassiliki Bafataki, Gerasimos Vlassopoulos

**Προεδρείο:** Βασιλική Μπαφατάκη, Γεράσιμος Βλασσόπουλος

- **Mara Simopoulou / Μάρα Σιμποπούλου**  
Beyond Fertility: Genetics, Epigenetics and the Impact of Medically Assisted Reproduction on Future Generations  
Πέρα από τη Γονιμότητα: Γενετική, Επιγενετική και ο Αντίκτυπος της Ιατρικώς Υποβοηθούμενης Αναπαραγωγής στις Μελλοντικές Γενιές
- **Agni Pantou / Αγνή Πάντου**  
Gamete Quality, Cryopreservation, and Reproductive Outcome at the Population Level  
Ποιότητα Γαμετών, Κρυοσυντήρηση και Αναπαραγωγική Έκβαση σε Πληθυσμιακό Επίπεδο
- **Nikolaos Vrachnis / Νικόλαος Βραχνής**  
Reproductive Health as a National Priority  
Η Αναπαραγωγική Υγεία ως Εθνική Προτεραιότητα

# ITHACA CONFERENCE

## GREECE AT DEMOGRAPHIC CROSSROADS

6-8 May 2026

Cultural Center of Ithaca  
Vathy, Ithaca

Thursday, 7 May 2026

17:00 – 18:00

### Session Health & Fertility III: Clinical Practices & Population Impact

#### Συνεδρία Υγεία & Γονιμότητα III :Κλινικές Πρακτικές & Πληθυσμιακή Επίπτωση

**Chairs:** Konstantina Nousia, Nikolaos Loukas

**Προεδρείο:** Κωνσταντίνα Νούσια, Νικόλαος Λούκας

- **Constantinos Sfakianoudis / Κωνσταντίνος Σφακιανούδης**  
Assisted Reproduction: Clinical Decisions with a Demographic Impact  
Υποβοηθούμενη Αναπαραγωγή: Κλινικές Αποφάσεις με Δημογραφικό Αποτύπωμα
- **Konstantinos Konstantinidis / Κωνσταντίνος Κωνσταντινίδης**  
The Male Factor: The Underestimated Regulator of Demography  
Ο Ανδρικός Παράγοντας: Ο Υποεκτιμημένος Ρυθμιστής του Δημογραφικού
- **Loukia Georgoula / Λουκία Γεωργουλά**  
The Child-Rearing Environment as a Factor of Demographic Retention in Small Island Communities  
Το Περιβάλλον ανατροφής των παιδιών ως παράγοντας δημογραφικής παραμονής σε μικρές νησιωτικές κοινότητες

18:00 – 19:30

### Special Thematic Session II: Longevity Medicine and Active Ageing

#### Ειδική Θεματική Συνεδρία II: Ιατρική Μακροζωίας και Ενεργός Γήρανση

**Chairs:** Konstantinos Dafopoulos, Dafni Bousi

**Προεδρείο:** Κωνσταντίνος Νταφόπουλος, Δάφνη Μπούση

- **Michael Koutsilieris / Μιχαήλ Κουτσιλιέρης**  
Biology of Ageing and Preventive Medicine  
Βιολογία της Γήρανσης και Προληπτική Ιατρική
- **Dionysios Vrachnis / Διονύσιος Βραχνής**  
From Longevity Science to Health Policy  
Από την Επιστήμη της Μακροβιότητας στη Διαμόρφωση Πολιτικών Υγείας
- **Ioannis Stavropoulos / Ιωάννης Σταυρόπουλος**  
Cardiovascular Disease as a Limiting Factor of Longevity: What Modern Medicine Can and Cannot Change  
Καρδιαγγειακή Νόσος ως Περιοριστικός Παράγοντας της Μακροζωίας: Τι Μπορεί και Τι Δεν Μπορεί να Αλλάξει η Σύγχρονη Ιατρική
- **Victoria Polydorou / Βικτωρία Πολυδώρου**  
Cardiovascular Health, Longevity and Demographic Ageing  
Καρδιαγγειακή Υγεία, Μακροβιότητα και Δημογραφική Γήρανση



UNDER THE AUSPICES OF:  
EMBASSY OF THE REPUBLIC OF CYPRUS IN THE HELLENIC REPUBLIC



# ITHACA CONFERENCE GREECE AT DEMOGRAPHIC CROSSROADS

6-8 May 2026

Cultural Center of Ithaca  
Vathy, Ithaca

Thursday, 7 May 2026

19:30 – 20:00

## Musical Epilogue / Μουσικός επίλογος

Artistic performance on the connectivity between the demographic challenge with the emotions, memories, and concept of return.

Καλλιτεχνική απόδοση της σύνδεσης του δημογραφικού ζητήματος με το συναίσθημα, τη μνήμη και την επιστροφή.

### «The Heart is Longing for Ithaca»

Mezzo Soprano: Ariadne Mersinia – Psimiti

Piano accompaniment: Andreas Mertzelos

### «Η καρδιά αποζητά στην Ιθάκη»

Mezzo Soprano Αριάδνη Μερσινιά – Ψημίτη

Συνοδεία πιάνου: Ανδρέας Μερτζέλος

20:00 - 20:30

## Χορευτικό συγκρότημα «Χαρίλαου Τσιγώνια» - Παραδοσιακοί Χοροί “Charilaos Tsigonias” Dance Group – Traditional Dances

# ITHACA CONFERENCE

## GREECE AT DEMOGRAPHIC CROSSROADS

6-8 May 2026

Cultural Center of Ithaca  
Vathy, Ithaca

Friday, 8 May 2026

09:30 – 10:45

### Session I: Dual Regionality and Insularity: Demographic Challenges in Small Islands and Remote Regions

Συνεδρία I: Διπλή Περιφερειακότητα και Νησιωτικότητα: Δημογραφικές Προκλήσεις σε Μικρά Νησιά και Απομακρυσμένες Περιοχές

**Chairs:** Georgios Patoulis, Nikolaos Petrogiannis

**Προεδρείο:** Γιώργος Πατούλης, Νικόλαος Πετρογιάννης

- **Miltiadis Zois / Μιλτιάδης Ζώης**  
Maritime Security, Connectivity, and Population Stability in the Islands  
Θαλάσσια Ασφάλεια, Συνδεσιμότητα και Πληθυσμιακή Σταθερότητα στα Νησιά
- **Theodoros Krapsitis / Θεόδωρος Κραψίτης**  
Port Infrastructure, Accessibility, and Quality of Life in Remote Island Areas  
Λιμενικές Υποδομές, Πρόσβαση και Ποιότητα Ζωής σε Απομακρυσμένες Νησιωτικές Περιοχές
- **Stathis Fountoukidis / Στάθης Φουντουκίδης**  
The “paradox” of Giannitsa  
Το “παράδοξο” των Γιαννιτών
- **Manolis Koutoulakis / Μανώλης Κουτουλάκης**  
National Island Policy and Demographic Cohesion: Challenges and Priorities  
Εθνική Νησιωτική Πολιτική και Δημογραφική Συνοχή: Προκλήσεις και Προτεραιότητες

10:45 – 12:15

### Session II: Access to Healthcare and Essential Services in the Region: Demographic and Developmental Challenges

Συνεδρία II : Πρόσβαση στην Υγεία και στις Βασικές Υπηρεσίες στην Περιφέρεια: Δημογραφικές και Αναπτυξιακές Προκλήσεις

**Chairs:** Eleftherios Kechagioglou, Nikos Rogakos

**Προεδρείο:** Ελευθέριος Κεχαγιόγλου, Νίκος Ρογκάκος

- **Byron Kotzamanis / Βύρων Κοτζαμάνης**  
Population Decline and Regional Inequalities in Greece  
Πληθυσμιακή Μείωση και Περιφερειακές Ανισότητες στην Ελλάδα
- **Thomas Gianniotis / Θωμάς Γιαννιώτης**  
Large Families and the Demographic Sustainability of Greece  
Οι Πολύτεκνες Οικογένειες και η Δημογραφική Βιωσιμότητα της Ελλάδας

# ITHACA CONFERENCE

## GREECE AT DEMOGRAPHIC CROSSROADS

6-8 May 2026

Cultural Center of Ithaca  
Vathy, Ithaca

Friday, 8 May 2026

12:15 – 12:40

### Keynote Address

**Chair:** Antonios Polydorou

**Προεδρείο:** Αντώνιος Πολυδώρου

- **Konstantina Papakosta / Κωνσταντίνα Παπακώστα**  
Migration Policy, Integration, and Demographic Balance in Greece  
Μεταναστευτική πολιτική, ένταξη και δημογραφική ισορροπία στην Ελλάδα

12:40 – 13:00

### Break

13:00 – 14:00

### Thematic Session II: Migration, Social Cohesion, and Regional Development

**Θεματική Συνεδρία II: Μετανάστευση, Κοινωνική Συνοχή και Περιφερειακή Ανάπτυξη**

**Chairs:** Nikoletta Deligeoroglou, Angeliki Gerede

**Προεδρείο:** Νικολέττα Δεληγεώρογλου, Αγγελική Γερεντέ

- **Elizabeth Johnson**  
Higher Education and European Policy: Contributions to Demographic and Social Resilience  
Ανώτατη Εκπαίδευση και Ευρωπαϊκή Πολιτική: Συμβολή στη Δημογραφική και Κοινωνική Ανθεκτικότητα
- **Stamatina Iliodromiti / Σταματίνα Ηλιοδρομίτη**  
Reproductive and Maternal Health as Determinants of Demographic Resilience  
Αναπαραγωγική και μητρική υγεία ως προσδιοριστές δημογραφικής ανθεκτικότητας
- **Irene Papakosta / Ειρήνη Παπακώστα**  
From Regulatory Design to Administrative Action: The Contribution of Health Law to Demographic Policy  
Από τη ρυθμιστική πρόβλεψη στη διοικητική πράξη: η συμβολή του δικαίου της υγείας στη δημογραφική πολιτική
- **Antonios Polydorou / Αντώνιος Πολυδώρου**  
Hippocratic oath - Health and diplomacy  
Ιπποκρατικός όρκος - Διπλωματία της Υγείας

14:00 – 14:30

### Keynote Address

**Chair:** Nikolaos Sanidas

**Προεδρείο:** Νικόλαος Σανιδάς

- **Paraskevi Charalampogianni / Βιβή Χαραλαμπογιάννη**  
Demographic Challenge and Public Administration: Human Resources at the Core  
Δημογραφική πρόκληση και Δημόσια Διοίκηση: Το ανθρώπινο δυναμικό στο επίκεντρο

# ITHACA CONFERENCE

## GREECE AT DEMOGRAPHIC CROSSROADS

6-8 May 2026

Cultural Center of Ithaca  
Vathy, Ithaca

Friday, 8 May 2026

14:30 – 15:00

Break – Light Lunch

15:00 – 15:30

**Keynote Address**

**Chair:** Petros Drakakis

**Προεδρείο:** Πέτρος Δρακάκης

- **Thanos Petralias / Θάνος Πετραλιάς**  
The Impact of Demographics on Economic Competitiveness  
Ο Αντίκτυπος της Δημογραφίας στην Οικονομική Ανταγωνιστικότητα

15:30 - 16:30

**Panel Discussion**

**Final Round table: National and European Strategy: Finding Our Way Back to Demographic Sustainability**

**Τελική Στρογγυλή Τράπεζα: Εθνική και Ευρωπαϊκή Στρατηγική: Επιστροφή στη Δημογραφική Βιωσιμότητα**

Statements and interventions by institutional representatives

Εισηγήσεις και παρεμβάσεις από εκπροσώπους φορέων

- **Dionisis Stanitsas / Διονύσης Στανίτσας**
- **Georgios Patoulis/ Γιώργος Πατούλης**
- **Eleftherios Kechagioglou / Ελευθέριος Κεχαγιόγλου**
- **Michael Koutsilieris / Μιχάλης Κουτσιλιέρης**
- **Konstantinos Pantos / Κώστας Πάντος**
- **Antonios Polydorou / Αντώνης Πολυδώρου**
- **Spyros Argyros / Σπύρος Αργυρός** (European Federation of Small Islands Networks / Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία Δικτύων Μικρών Νησιών)
- **Spyros Fradelos / Σπύρος Φαρδέλλος** (Member of the Monitoring Committee 2021–2027, Attica / Μέλος Επιτροπής Παρακολούθησης ΕΣΠΑ 2021-2027 Αττική)
- **Giannis Fragoulis / Γιάννης Φραγκούλης** (Federation of Dodecanesian Associations / Ομοσπονδία Δωδεκανησιακών Σωματείων).
- **Nikola Nedeljković / H.E. Ambassador of Serbia to the Hellenic Republic**
- **Dionysios-Frentis Beleris / Διονύσιος-Φρέντης Μπελέρης** (Member of the European Parliament / Ευρωβουλευτής)

**Presentation of the Ithaca Declaration**

**Παρουσίαση Διακήρυξης Ιθάκης**

16:30

**Conference Closing - Closing Ceremony**

**Announcements – Acknowledgements – Group Photo**



UNDER THE AUSPICES OF:  
EMBASSY OF THE REPUBLIC OF CYPRUS IN THE HELLENIC REPUBLIC



# ITHACA CONFERENCE

## GREECE AT DEMOGRAPHIC CROSSROADS

6-8 May 2026

Cultural Center of Ithaca  
Vathy, Ithaca

### INDEX / ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ ΠΡΟΕΔΡΩΝ-ΟΜΙΛΗΤΩΝ

<b>ΑΡΚΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ / ΑΡΚΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ</b>	Καθηγητής Χειρουργικής Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Πρόεδρος Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α. / Professor of Surgery, National & Kapodistrian University of Athens (NKUA); Dean, Faculty of Medicine, NKUA
<b>ΑΡΝΑΟΥΤΟΓΛΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ (ΣΑΚΙΣ) / ΑΡΝΑΟΥΤΟΓΛΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ (ΣΑΚΗΣ)</b>	Ευρωβουλευτής / Member of the European Parliament
<b>ΑΣΟΝΙΤΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ / ΑΣΟΝΙΤΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ</b>	Σύμβουλος Ευρωπαϊκών Υποθέσεων, Ένωση Επιμελητηρίων Ελλάδας και μέλος της Τεχνικής Επιτροπής του INSULEUR (Network of Insular Chambers of Commerce and Industry of the European Union) / Advisor on European Affairs, Union of Hellenic Chambers of Commerce; Member, INSULEUR Technical Committee (Network of Insular Chambers of Commerce and Industry of the European Union)
<b>ΑΥΓΟΥΣΤΙΔΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ</b>	Πρέσβης Κυπριακής Δημοκρατίας στην Ελληνική Δημοκρατία και στη Δημοκρατία της Αλβανίας, με έδρα την Αθήνα / Ambassador of the Republic of Cyprus to the Hellenic Republic and to the Republic of Albania, resident in Athens
<b>ΒΑΦΑΤΑΚΙ ΒΑΣΙΛΙΚΗ / ΜΠΑΦΑΤΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ</b>	Επικοινωνιολόγος PhDc Βιοηθικής Ιατρικής Σχολής Δ.Π.Θ. / Communications Specialist, PhD Candidate in Bioethics, Medical School, Democritus University of Thrace (DUTH)
<b>ΒΟΧΕΤΤΙ ΦΑΒΡΙΖΙΟ</b>	Managing Director Greece and Cyprus, Merck
<b>ΒΟΥΣΙ ΔΑΦΝΗ / ΜΠΟΥΣΗ ΔΑΦΝΗ</b>	MUDr, MSc, PhDc, DEGUM I, MIC I, Μαιευτήρας - Χειρουργός Γυναικολόγος / Obstetrician-Gynaecologist
<b>ΒΡΕΔΑ ΖΟΪΟ</b>	Dr, PhD MPH MBA, Head, WHO Athens Quality of Care and Patient Safety Office & Special Adviser for the Regional Director, Division of Country Health Policies and Systems, Officer in Charge and Special Representative - WHO Greece, Athens
<b>ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΓΙΑΝΝΙ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ (ΒΙΒΗ) / ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΓΙΑΝΝΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ (ΒΙΒΗ)</b>	Υφυπουργός Εσωτερικών / Deputy Minister of Interior
<b>ΧΡΟΥΣΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ / ΧΡΟΥΣΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ</b>	Ακαδημαϊκός, Ομ. Καθηγητής Παιδιατρικής & Ενδοκρινολογίας Ε.Κ.Π.Α., Δ/ντής Ερευνητικού Πανεπιστημιακού Ινστιτούτου Υγείας Μητέρας, Παιδιού και Ιατρικής Ακριβείας, Επικεφαλής της Έδρας UNESCO Εφηβικής Υγείας και Ιατρικής, Πρόεδρος Ελληνικού Ινστιτούτου Παστέρ / Emeritus Professor of Pediatrics & Endocrinology, School of Medicine, NKUA
<b>ΔΑΦΟΡΟΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ / ΝΤΑΦΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ</b>	Καθηγητής Μαιευτικής & Γυναικολογίας, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Διατήρησης Αναπαραγωγής, Γενικός Γραμματέας Ελληνικής Εταιρείας Γονιμότητας και Στειρότητας / Professor of Obstetrics & Gynecology, University of Thessaly
<b>ΔΕΛΙΧΡΗΣΤΟΥ ΒΑΝΕΣΣΑ / ΔΕΛΗΧΡΗΣΤΟΥ ΒΑΝΕΣΣΑ</b>	Πρόεδρος του Συνδέσμου Ιδιωτικών Κλινικών Ελλάδος (ΣΙΚΕ) / President of the Board of Directors of the Association of Private Clinics of Greece (SIKE)
<b>ΔΕΛΙΓΕΩΡΟΓΛΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ / ΔΕΛΗΓΕΩΡΟΓΛΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ</b>	Δικηγόρος, Εθνική Αρχή Ιατρικώς Υποβοηθούμενης Αναπαραγωγής / Lawyer, Greek National Authority of Assisted Reproduction
<b>ΔΡΑΚΑΚΗΣ ΠΕΤΡΟΣ / ΔΡΑΚΑΚΗΣ ΠΕΤΡΟΣ</b>	Ομότιμος Καθηγητής Μαιευτικής-Γυναικολογίας, τ. Διευθυντής Γ' Μαιευτικής & Γυναικολογικής Κλινικής Ε.Κ.Π.Α., ΠΓΝ ΑΤΤΙΚΟΝ, Αθήνα, Αντιπρόεδρος Εθνικής Αρχής Ιατρικώς Υποβοηθούμενης Αναπαραγωγής (ΕΑΙ-ΥΑ) / Emeritus Professor of Obstetrics and Gynecology, f. Director of the 3rd Department of Obstetrics and Gynecology, National and Kapodistrian University of Athens, Attikon University Hospital, Athens, Vice President of the National Authority of Medically Assisted Reproduction
<b>ΦΑΡΑΝΤΟΥΡΗΣ ΝΙΚΟΛΑΣ / ΦΑΡΑΝΤΟΥΡΗΣ ΝΙΚΟΛΑΣ</b>	Ευρωβουλευτής / Member of the European Parliament
<b>ΦΟΥΝΤΟΥΚΙΔΗΣ ΣΤΑΘΗΣ / ΦΟΥΝΤΟΥΚΙΔΗΣ ΣΤΑΘΗΣ</b>	Δήμαρχος Πέλλας / Mayor of Pella
<b>ΓΕΩΡΓΟΥΛΑ ΛΟΥΚΙΑ / ΓΕΩΡΓΟΥΛΑ ΛΟΥΚΙΑ</b>	Παιδιατρική Εργοθεραπεύτρια, Αντιπρόεδρος, Κοινωνικό Ιατρείο και Φαρμακείο Δήμου Ιθάκης / Pediatric Occupational Therapist; Vice President, Social Clinic & Pharmacy, Ithaca Municipality



CO-ORGANIZED BY:

UNDER THE AUSPICES OF:  
EMBASSY OF THE REPUBLIC OF CYPRUS IN THE HELLENIC REPUBLIC



# ITHACA CONFERENCE

## GREECE AT DEMOGRAPHIC CROSSROADS

6-8 May 2026

Cultural Center of Ithaca  
Vathy, Ithaca

### INDEX / ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ ΠΡΟΕΔΡΩΝ-ΟΜΙΛΗΤΩΝ

<b>GEREDE ANGELIKI / ΓΕΡΕΝΤΕ ΑΓΓΕΛΙΚΗ</b>	MD, PhD, Επίκουρη Καθηγήτρια Μαιευτικής-Γυναικολογίας-Εμβρυομητρικής Ιατρικής Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Πρόεδρος της Ελληνικής Εταιρείας Εμβρυομητρικής Ιατρικής / Ass. Prof. Obst&Gyn-MFM, Democritus University of Thrake, Greece, President of the Hellenic Society for Maternal Fetal Medicine
<b>GIANNIOTIS THOMAS / ΓΙΑΝΝΙΩΤΗΣ ΘΩΜΑΣ</b>	Πρόεδρος Ανωτάτης Συνομοσπονδίας Πολυτέκνων Ελλάδος (Α.Σ.Π.Ε.) / President, Supreme Confederation of multi-child Parents of Greece (A.S.P.E.)
<b>ΓΚΙΚΑΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ / ΓΚΙΚΑΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ</b>	Υφυπουργός Ναυτιλίας και Νησιωτικής Πολιτικής / Deputy Minister of Maritime Affairs and Insular Policy of the Hellenic Republic
<b>GLOUMIS ATSAKAKIS KONSTANTINOS / ΓΛΟΥΜΗΣ ΑΤΣΑΛΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ</b>	Γενικός Γραμματέας Δημογραφικής και Στεγαστικής Πολιτικής / Secretary General for Demographic and Housing Policy of the Hellenic Republic
<b>GOUROUNTI CLAIRE / ΓΟΥΡΟΥΝΤΗ ΚΛΑΙΡΗ</b>	Καθηγήτρια Μαιευτικής, Πρόεδρος Τμήματος Μαιευτικής, Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής (ΠΑΔΑ), Μέλος Συμβουλίου ΚΕΔΙΒΙΜ ΠΑΔΑ, Διευθύντρια ΠΜΣ “Προηγμένη και Τεκμηριωμένη Μαιευτική Φροντίδα”, Πρόεδρος Εταιρείας Καρδιοτοκογραφίας και Ασφαλούς Τοκετού, Αντιπρόεδρος ΔΣ ΣΕΜΜΑ / Professor of Midwifery, Head of the Department of Midwifery, University of West Attica (UNIWA), Member of the Council of the Lifelong Learning Center (KEDIVIM) of UNIWA, Director of the MSc “Advanced and Evidence-Based Midwifery Care”, President of the Society of Cardiotoxicography and Safe Childbirth, Vice President of the Board of SEMMA
<b>ΙΛΙΟΔΡΟΜΙΤΙ ΣΤΑΜΑΤΙΝΑ / ΗΛΙΟΔΡΟΜΙΤΗ ΣΤΑΜΑΤΙΝΑ</b>	Professor of Obstetrics and Gynaecology, Queen Mary University London and Bart’s Health NHS Trust, London
<b>ΙΛΙΟΔΡΟΜΙΤΙ ΖΟΙ / ΗΛΙΟΔΡΟΜΙΤΗ ΖΩΗ</b>	Καθηγήτρια Παιδιατρικής - Νεογνολογίας, Ιατρική Σχολή Ε.Κ.Π.Α., “Αρεταίειο” Νοσοκομείο / Associate Professor of Pediatrics – Neonatology, School of Medicine, NKUA
<b>JOHNSON ELIZABETH</b>	Κοσμήτορας και Καθηγήτρια Ανατομίας, Ιατρική Σχολή, Ευρωπαϊκού Πανεπιστημίου Κύπρου / Dean, Professor of Anatomy, School of Medicine, European University Cyprus
<b>ΚΑΡΔΑΒΙΚΗΣ ΑΛΕΞΙΟΣ / ΚΑΡΔΑΜΠΙΚΗΣ ΑΛΕΞΙΟΣ</b>	Δήμαρχος Αγράφων / Mayor of Agrafa
<b>ΡΑΝΑΓΙΣ ΚΑΡΡΑΤΟΣ / ΠΑΝΑΓΗΣ ΚΑΠΠΑΤΟΣ</b>	Βουλευτής Κεφαλονιάς & Ιθάκης / Member of Parliament for Kefalonia and Ithaca
<b>ΚΑΤΣΑΜΠΟΥΛΑΣ ΔΙΜΙΤΡΙΣ / ΚΑΤΣΑΜΠΟΥΛΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ</b>	Δικηγόρος / Lawyer
<b>ΚΕΧΑΓΙΟΓΛΟΥ ΕΛΕΦΘΕΡΙΟΣ / ΚΕΧΑΓΙΟΓΛΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ</b>	Πρόεδρος Ελληνικού Δικτύου Μικρών Νησιών / President of the Hellenic Network of Small Islands
<b>ΚΕΡΑΜΕΥΣ ΝΙΚΙ / ΚΕΡΑΜΕΩΣ ΝΙΚΗ</b>	Υπουργός Εργασίας και Κοινωνικής Ασφάλισης / Minister of Labour and Social Security
<b>ΚΟΚΚΙΝΙΣ ΣΑΚΙΣ / ΚΟΚΚΙΝΗΣ ΣΑΚΗΣ</b>	Δικηγόρος Βόλου, Υπ. Διδάκτωρ Διοικητικού Δικαίου Δ.Π.Θ. / Lawyer
<b>ΚΟΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΙΣ ΚΟΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ / ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ</b>	Ουρολόγος, Διευθυντής ΑΝΔΡΟΛΟΓΙΚΟΥ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟΥ ΑΘΗΝΩΝ / Urologist; Director, Athens Andrology Institute
<b>ΚΟΝΣΤΑΝΤΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ / ΚΩΝΣΤΑΝΤΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ</b>	Μαιευτήρας-Γυναικολόγος, Κλινική ΓΕΝΕΣΙΣ Αθηνών / Obstetrician–Gynecologist, GENESIS Clinic, Athens
<b>ΚΟΝΤΟΠΟΥΛΟΥ ΛΙΑ / ΚΟΝΤΟΠΟΥΛΟΥ ΛΙΑ</b>	Δημοσιογράφος / Journalist



UNDER THE AUSPICES OF:  
EMBASSY OF THE REPUBLIC OF CYPRUS IN THE HELLENIC REPUBLIC



CO-ORGANIZED BY:

# ITHACA CONFERENCE

## GREECE AT DEMOGRAPHIC CROSSROADS

6-8 May 2026

Cultural Center of Ithaca  
Vathy, Ithaca

### INDEX / ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ ΠΡΟΕΔΡΩΝ-ΟΜΙΛΗΤΩΝ

<b>KOTZAMANIS BYRON / ΚΟΤΖΑΜΑΝΗΣ ΒΥΡΩΝ</b>	Διευθυντής Ερευνών στο Ινστιτούτο Δημογραφικών Ερευνών και Μελετών, (αφ) Καθηγητής Δημογραφίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας / Research Director at the Institute of Demographic Research and Studies; (former) Professor of Demography, University of Thessaly
<b>KOURKOULOU LATSI ERIETTA / ΚΟΥΡΚΟΥΛΟΥ - ΛΑΤΣΗ ΕΡΙΕΤΤΑ</b>	Κοινωνιολόγος, Επιχειρηματίας / Sociologist, Entrepreneur
<b>ΚΟΥΤΟΥΛΑΚΗΣ ΜΑΝΟΛΗΣ / ΚΟΥΤΟΥΛΑΚΗΣ ΜΑΝΩΛΗΣ</b>	Γενικός Γραμματέας Αιγαίου & Νησιωτικής Πολιτικής / Secretary General of the Aegean and Island Policy
<b>ΚΟΥΤΣΙΛΙΕΡΗΣ ΜΙΧΑΗΛ / ΚΟΥΤΣΙΛΙΕΡΗΣ ΜΙΧΑΗΛ</b>	Ομ. Καθηγητής Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Αναπαραγωγικής Ιατρικής / Emeritus Professor, School of Medicine, NKUA; President of the Hellenic Society of Reproductive Medicine
<b>ΚΡΑΨΙΤΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ / ΚΡΑΨΙΤΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ</b>	Αντιπλοίαρχος Λιμενικού Σώματος - Ελληνικής Ακτοφυλακής, πρώην Λιμενάρχης Άνδρου / Commander, Hellenic Coast Guard
<b>ΚΡΑΒΒΑΡΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ - ΜΑΡΙΑ / ΚΡΑΒΒΑΡΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ - ΜΑΡΙΑ</b>	Γενική Γραμματέας Δημόσιας Υγείας Υπουργείου Υγείας / Secretary General for Public Health Ministry of Health
<b>ΚΡΙΑΡΗ ΙΣΜΙΝΗ / ΚΡΙΑΡΗ ΙΣΜΙΝΗ</b>	Ομότιμη Καθηγήτρια Συνταγματικού Δικαίου και Βιοηθικής και Δικαίου, Παντείου Πανεπιστημίου Κοινωνικών και Πολιτικών Επιστημών, Μέλος της Εθνικής Επιτροπής Βιοηθικής και Τεχνοηθικής, Πρόεδρος της Εθνικής Αρχής Ιατρικής Υποβοηθούμενης Αναπαραγωγής / Emeritus Professor of Constitutional Law, Bioethics and Law, Panteion University of Social and Political Sciences; Member of the National Bioethics and Technoethics Committee; President of the Greek National Authority of Assisted Reproduction
<b>ΛΙΑΡΓΟΒΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ / ΛΙΑΡΓΚΟΒΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ</b>	Πρόεδρος ΚΕΠΕ (Κέντρο Προγραμματισμού και Οικονομικών Ερευνών) / President of ΚΕΠΕ (Centre of Planning and Economic Research)
<b>ΛΟΥΒΙΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ / ΛΟΥΜΠΙΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ</b>	Μαστολόγος - Χειρουργός Μαστού, Διευθυντής Τμήματος Μαστού κλινική ΓΕΝΕΣΙΣ ΑΘΗΝΩΝ / Breast Surgeon
<b>ΛΟΥΚΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ / ΛΟΥΚΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ</b>	Μαιευτήρας-Γυναικολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α.
<b>LUTZ WOLFGANG</b>	Founding Director of the Wittgenstein Centre for Demography and Global Human Capital
<b>ΜΑΥΡΟΜΑΤΗ ΗΛΕΚΤΡΑ / ΜΑΥΡΟΜΑΤΗ ΗΛΕΚΤΡΑ</b>	Φαρμακοποιός / Pharmacist
<b>ΜΟΡΑΙΤΑΚΗ-ΠΙΚΡΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ / ΜΩΡΑΪΤΑΚΗ-ΠΙΚΡΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ</b>	Αντιπεριφερειάρχης Αλσών – Πάρκων & Υγείας Ζώων Αττικής, Πρόεδρος και Διευθύνων Σύμβουλος ΕΚΑΠΤΥ / Deputy Regional Councillor for Groves–Parks & Animal Health of Attica
<b>ΝΕΔΕΛΙΚΟΝΙΪ ΝΙΚΟΛΑ</b>	H.E. Ambassador of Serbia to the Hellenic Republic
<b>ΝΟΥΣΙΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ / ΝΟΥΣΙΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ</b>	Μαία, Ειδικευμένη στον Φυσιολογικό Τοκετό Μετά Από Καισαρική, Health Coach Εμμηνόπαυσης / Midwife, Specialist in Vaginal Birth After Cesarean (VBAC); Menopause Health Coach
<b>ΙΩΑΝΝΑ ΠΑΝΑΓΟΡΟΥΛΟΥ / ΙΩΑΝΝΑ ΠΑΝΑΓΟΠΟΥΛΟΥ</b>	Δικηγόρος, Ποινικολόγος / Lawyer
<b>ΠΑΝΤΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ / ΠΑΝΤΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ</b>	Μαιευτήρας-Γυναικολόγος, Πρόεδρος Κλινικής ΓΕΝΕΣΙΣ ΑΘΗΝΩΝ, Γενικός Γραμματέας Ελληνικής Εταιρείας Αναπαραγωγικής Ιατρικής / Obstetrician-Gynecologist; President, GENESIS Athens Clinic; Secretary General of the Hellenic Society of Reproductive Medicine
<b>ΠΑΝΤΟΥ ΑΓΝΗ / ΠΑΝΤΟΥ ΑΓΝΗ</b>	Ειδ. Μαιευτικής Γυναικολογίας Α΄ Μαιευτικής Γυναικολογικής Κλινικής ΕΚΠΑ, Νοσοκομείου Αλεξάνδρα, Ερευνήτρια Κλινικής ΓΕΝΕΣΙΣ ΑΘΗΝΩΝ / Resident in Obstetrics & Gynecology, 1st Department of Obstetrics & Gynecology, NKUA, Alexandra Hospital; Researcher, GENESIS Athens Clinic
<b>ΠΑΠΑΚΩΣΤΑ ΕΙΡΗΝΗ / ΠΑΠΑΚΩΣΤΑ ΕΙΡΗΝΗ</b>	Νομική σύμβουλος Υπουργείο Υγείας
<b>ΠΑΠΑΚΩΣΤΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ / ΠΑΠΑΚΩΣΤΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ</b>	Γενική Γραμματέας Μεταναστευτικής Πολιτικής / Lawyer; Secretary General for Migration Policy



UNDER THE AUSPICES OF:  
EMBASSY OF THE REPUBLIC OF CYPRUS IN THE HELLENIC REPUBLIC



## ITHACA CONFERENCE

# GREECE AT DEMOGRAPHIC CROSSROADS

6-8 May 2026

Cultural Center of Ithaca  
Vathy, Ithaca

## INDEX / ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ ΠΡΟΕΔΡΩΝ-ΟΜΙΛΗΤΩΝ

<b>ΠΑΤΟΥΛΙΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ / ΠΑΤΟΥΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ</b>	Πρόεδρος ΙΣΑ, Πρόεδρος Ελληνικού Συμβουλίου Τουρισμού Υγείας - ELITOUR, Πρόεδρος Παγκόσμιου Ιπποκράτειου Ινστιτούτου Ιατρών, Πρόεδρος Ελληνικού Διαδημοτικού Δικτύου Υγιών Πόλεων - Προαγωγής Υγείας / President of the Athens Medical Association (ISA), President of the Hellenic Council of Health Tourism – ELITOUR, President of the World Hippocratic Institute of Physicians, President of the Hellenic Inter-Municipal Network of Healthy Cities – Health Promotion
<b>PETRALIAS THANOS / ΠΕΤΡΑΛΙΑΣ ΘΑΝΟΣ</b>	Υφυπουργός Εθνικής Οικονομίας και Οικονομικών, αρμόδιος για τη Δημοσιονομική Πολιτική / Deputy Minister of National Economy and Finance, responsible for Fiscal Policy
<b>PETROGIANNIS NIKOLAOS / ΠΕΤΡΟΓΙΑΝΝΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ</b>	MD, PhD, MSc, Ειδικός Αναπαραγωγής, Διευθυντής Μονάδας Ιατρικώς Υποβοηθούμενης Αναπαραγωγής Ν.Ν.Α., Γ. Γραμματέας Ελληνικής Μαιευτικής Γυναικολογικής Εταιρείας (Ε.Μ.Γ.Ε.) / Obstetrician-Gynecologist, Reproductive Medicine Specialist; Director of the Medically Assisted Reproduction Unit, Athens Naval Hospital (NNA); Secretary General of the Hellenic Society of Obstetrics and Gynecology (HSOG)
<b>POLYDOROU ANTONIOS / ΠΟΛΥΔΩΡΟΥ ΑΝΤΩΝΙΟΣ</b>	Επεμβατικός Καρδιολόγος, τ. Συντονιστής Δ/ντής Αιμοδυναμικού-Επεμβατικού Καρδιολογικού τμήματος Γ.Ν.Α. «Ο Ευαγγελισμός», Επιτ. Καθηγητής Ιατρικής Σχολής Ιασίου Πανεπιστημίου, Γενικός Γραμματέας GHDI / Interventional Cardiologist; former Coordinating Director of the Hemodynamic-Interventional Cardiology Department, GNA “Evangelismos”; Honorary Professor, School of Medicine, University of Iasi; Secretary General of GHDI
<b>POLYDOROU VICTORIA / ΠΟΛΥΔΩΡΟΥ ΒΙΚΤΩΡΙΑ</b>	Καρδιολόγος- Εμβρυοκαρδιολόγος, Λέκτορας Ιατρικής Σχολής Ευρωπαϊκού Πανεπιστημίου Κύπρου (EUC) / Cardiologist-Fetal Cardiologist, Lecture, School of Medicine, European University Cyprus (EUC)
<b>RAPTI ELENA / ΡΑΠΤΗ ΕΛΕΝΑ</b>	Υφυπουργός Κοινωνικής Συνοχής και Οικογένειας / Deputy Minister of Social Cohesion and Family
<b>ROGAKOS NIKOS / ΡΟΓΚΑΚΟΣ ΝΙΚΟΣ</b>	Δημοσιογράφος / Journalist
<b>SANIDAS NIKOLAOS / ΣΑΝΙΔΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ</b>	CEO & Founder of Health Solutions, Medical Marketing Consultant
<b>SFAKIANOUDIS CONSTANTINOS / ΣΦΑΚΙΑΝΟΥΔΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ</b>	Μαιευτήρας – Γυναικολόγος, Ειδικός στην Ιατρικώς Υποβοηθούμενη Αναπαραγωγή, Κλινική ΓΕΝΕΣΙΣ Αθηνών, PhD ΕΚΠΑ / Obstetrician-Gynecologist; Specialist in Medically Assisted Reproduction, GENESIS Athens Clinic; PhD, NKUA
<b>SIMOPOULOU MARA / ΣΙΜΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΑ</b>	Καθηγήτρια Φυσιολογίας- Κλινικής Εμβρυολογίας Ιατρική Σχολή Ε.Κ.Π.Α., Αν. Υπεύθυνη Εργαστηρίων Τμήματος Υποβοηθούμενης Αναπαραγωγής «Αρεταίειο» Νοσοκομείο, Μέλος της Εθνικής Αρχής Ιατρικώς Υποβοηθούμενης Αναπαραγωγής / Professor of Physiology – Clinical Embryology, School of Medicine, NKUA; Deputy Head of Laboratories, Assisted Reproduction Unit, “Aretaieio” Hospital; Member of the Greek National Authority of Assisted Reproduction
<b>SPIROPOULOU ELLI / ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΛΗ</b>	Δημοσιογράφος / Journalist
<b>STAMATIS GEORGIOS / ΣΤΑΜΑΤΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ</b>	Βουλευτής Επικρατείας Ελληνικού Κοινοβουλίου / Member of the Hellenic Parliament
<b>STANITSAS DIONISIS / ΣΤΑΝΙΤΣΑΣ ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ</b>	Δήμαρχος Ιθάκης / Mayor of Ithaca
<b>STAVROPOULOS IOANNIS / ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ</b>	MD, PhDc, Διευθυντής Ε΄ Καρδιολογικής Κλινικής Metropolitan General / MD, PhDc; Chief of the 5th Cardiology Clinic, Metropolitan General
<b>SVOLOU ALEXIA / ΣΒΩΛΟΥ ΑΛΕΞΙΑ</b>	Δημοσιογράφος Υγείας / Health Journalist
<b>THEMISTOCLEOUS MARIOS / ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΕΟΥΣ ΜΑΡΙΟΣ</b>	Νευροχειρουργός, Υφυπουργός Υγείας / Deputy Minister of Health
<b>TSOUGOS IOANNIS / ΤΣΟΥΓΚΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ</b>	Καθηγητής Ιατρικής Φυσικής, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας / Professor of Medical Physics, Department of Medicine, School of Health Sciences, University of Thessaly
<b>VAXEVANOGLU TERPSITHEA / ΒΑΞΕΒΑΝΟΓΛΟΥ ΤΕΡΨΙΘΕΑ</b>	Κλινικός Εμβρυολόγος MSc, Διευθύντρια Εργαστηρίου IVF MIYA Κλινικής ΓΕΝΕΣΙΣ ΑΘΗΝΩΝ / MSc, Senior embryologist in CHARGE OF IVF LAB, ESHRE CERTIFIED



CO-ORGANIZED BY:

UNDER THE AUSPICES OF:  
EMBASSY OF THE REPUBLIC OF CYPRUS IN THE HELLENIC REPUBLIC



# ITHACA CONFERENCE GREECE AT DEMOGRAPHIC CROSSROADS

**6-8 May 2026**  
Cultural Center of Ithaca  
Vathy, Ithaca

## INDEX / ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ ΠΡΟΕΔΡΩΝ-ΟΜΙΛΗΤΩΝ

<b>VLASSOPOULOS GERASIMOS / ΒΛΑΣΣΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ</b>	Ουρολόγος - Ανδρολόγος / Urologist & Andrologist
<b>VRACHNIS DIONYSIOS / ΒΡΑΧΝΗΣ ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ</b>	Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Ειδ. Ενδοκρινολογίας Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Λάρισας / PhD, NKUA, Resident in Endocrinology, General University Hospital of Larissa
<b>VRACHNIS NIKOLAOS / ΒΡΑΧΝΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ</b>	MD, PhD, FRCOG, DFFP, PCME, Καθηγητής Μαιευτικής - Γυναικολογίας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Π.Γ.Ν. "ΑΤΤΙΚΟΝ", Visiting Reader in Obstetrics and Fetal Medicine St George's University of London, ISUOG Special Projects Chair, Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Μαιευτικού και Γυναικολογικού Επείγοντος / Professor of Obstetrics & Gynecology, NKUA; "Attikon" General University Hospital
<b>ΥΕΡΟΥΛΑΝΟΣ ΡΑΥΛΟΣ / ΓΕΡΟΥΛΑΝΟΣ ΠΑΥΛΟΣ</b>	Βουλευτής Ελληνικού Κοινοβουλίου, πρώην Υπουργός Πολιτισμού, Τουρισμού και Αθλητισμού / Member of the Hellenic Parliament, former Minister of Culture, Tourism and Sports
<b>ZAMBOGLOU NIKOS / ΖΑΜΠΟΓΛΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ</b>	Καθηγητής Ακτινοθεραπευτικής Ογκολογίας Κύπρος / Professor of Radiation Oncology, Cyprus
<b>ZOIS MILTIADIS / ΖΩΗΣ ΜΙΛΤΙΑΔΗΣ</b>	Λιμενάρχης Καρπάθου, Αντιπλοίαρχος Λιμενικού Σώματος / Hellenic Coast Guard Officer of Karpathos, Commander in the Hellenic Coast Guard



CO-ORGANIZED BY:

UNDER THE AUSPICES OF:  
EMBASSY OF THE REPUBLIC OF CYPRUS IN THE HELLENIC REPUBLIC



# ITHACA CONFERENCE GREECE AT DEMOGRAPHIC CROSSROADS

6-8 May 2026  
Cultural Center of Ithaca  
Vathy, Ithaca

## ΧΟΡΗΓΟΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ



## ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΕΣ





CO-ORGANIZED BY:

UNDER THE AUSPICES OF:  
EMBASSY OF THE REPUBLIC OF CYPRUS IN THE HELLENIC REPUBLIC



# ITHACA CONFERENCE GREECE AT DEMOGRAPHIC CROSSROADS

6-8 May 2026  
Cultural Center of Ithaca  
Vathy, Ithaca

## ΧΡΥΣΟΣ ΧΟΡΗΓΟΣ



# FARAN

## ΧΟΡΗΓΟΙ

alpha  
**Fertil**  
MALE  
FEMALE



**epsilon health**

 **EUROBANK**

**GRYNUMBER**  
health

LIFE SCIENCE CHEMILAB  
**LSC**

**MERCK**

Paraskevopoulos  
medical

  
**PRISUM**  
HEALTHCARE  
Dedicated to Life. Naturally